**Единственный способ узнать, не заразился ли ты ВИЧ или ИППП – пройти тестирование.**

Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ и ИППП, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или перед тем, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны.

**Тебе будет проще принять решение пройти тестирование, если ты подумаешь о следующем:**- получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;  
- без надлежащего лечения инфекции, передающиеся половым путем, и особенно ВИЧ-инфекции,приводят к серьезным последствиям для здоровья;

- ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют сохранить здоровье;  
- тестирование на ВИЧ и ИППП не занимает много времени и в некоторых клиниках проводится бесплатно;  
 - это даст тебе уверенность в том, что ты не передашь ВИЧ своим любимым или (если ты собираешься стать матерью) своему ребенку – во время беременности, родов и кормления грудью.  
      Хотя лекарств полностью излечивающих от ВИЧ-инфекции пока нет, существующая на сегодняшний день антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе, таким образом препятствуя развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИД. *Уже сейчас есть такие препараты, которые позволяют людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и здоровую жизнь.*

*При использовании современной терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание*

В настоящее время анализ доступен во всех районных центрах Ленинградской области. Как правило, анализ по желанию пациента можно сделать анонимно и бесплатно. Документы требуются, если пациенту нужна справка с результатом на его имя. Забор крови делают во всех муниципальных учреждениях здравоохранения ЦРБ, городском и областном  СПИД Центрах, передвижных пунктах по экспресс-тестированию и многочисленных коммерческих лабораториях.

В Ленинградской области:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Район** | **Адрес  ЛПУ** | **Телефоны справочной,**  **регистратуры** | **ответственный инфекционист по ВИЧ/Гепатитам** | **Время приёма** | **Телефон кабинета инфекционных заболеваний** |
| Бокситогорский район | МУЗ «Бокситогорская ЦРБ»г. Бокситогорск, ул. Комсомольская, д. 23 | 8(81366)21-088,  21-361;21-340 | Паршукова Галина Алексеевна | Пон.,  Чт:12-15,  Пт :10-12 | 8 -81366-21361 |
| Волховский  р-н | МБУЗ «Волховская ЦРБ»,г.Волхов, ул. ул.Авиационная,д.42 | 8(81363)27-463,25-303 | Макаревич Надежда Федоровна | Пон.,ср.: 8-13.30  Вт,чт,пт : 8-15 | 8 8136325303 |
| Волосовский  р-н | МБУЗ «Волосовская ЦРБ», г.Волосово, ул.Хрустицкого,д.76 | 8(81373)23-503; 24-911 | Дёмина   Вероника Валентиновна | Будни   8-11, кроме четверга | 8 8137322927 |
| Всеволожский р-н | МБУЗ «Всеволожская КЦРБ» Всеволожск, Колтушское шоссе,д.20 | 8(81370)24-219, 28-767 | Абрамов Николай Анатольевич | Будни 9-15 | 88137023583 рег. позовут врача |
| Выборгский р-н | МБУЗ «Выборгская ЦРБ» г. Выборг, ул. Ильинская, д.8 | 8(81378) 21-410;223-75, 346-57 | Красильникова Наталья Николаевна | Пон.,ср.: 13-19  Вт.: 9-15,  Чт.,пт.: 9-15 | 8 8137833218 |
| Гатчинский р-н | МБУЗ «Гатчинская ЦРКБ»г.Гатчина, ул.Рощинская 15-а | 8(81371)22-690; 32-143 | Петрова Марианна Викторовна | Будни 8-15 | 8 8137132143 |
| Кингисеппский р-н | МБУЗ «Кингисеппская ЦРБ им.П.Н.Прохорова»,г.Кингисепп, ул.Воровского,д.20 | 8(81375)24-979; 26-713 | Шангина Валентина Васильевна | Будни 8-14 | 8 8137526713 |
| Киришский р-н | МУЗ «ЦРБ» г.Кириши,  Ул.Советская,д.4 | 8(81368)51-318, 24-447 | Петухова   Галина Константин | Будни 8.30-12 | 8 8136824447  88136858083 |
| Кировский р-н | МБУЗ «Кировская ЦРБ»,г.Кировск, ул.Советская,д.3 | 8(81362)21-372, 20-204 | Михайлова Лидия Борисовна | Будни 14-17 | 8 8136220204 |
| Лужский  р-н | МУЗ «Лужская ЦРБ»  Г.Луга, Ленинградское шоссе,д.7 | 8(81372)21-825, 24-542 | Григоренко Александр Николаевич | Будни 10-15 | 88137226704 |
| Лодейнопольский р-н | МБУЗ «Лодейнопольская ЦРБ»,г.Лодейное Поле, ул.Гагарина,д.1,копр.13 | 8(81364)26-276, 22-461 | Аликян Ирина Саркисовна | Пон.: 12.15-20.00, бюдж.-с 14 часов.  Вт.,чт.:8-15.40  Ср.,пт.:8.30-16.10 | 8 8316423181 |
| Ломоносовский р-н | МБУЗ «ЦБЛР»г.Ломоносов, ул.Еленинская,13 | 8(812)423-0650,423-2377 | Суркова Виктория Викторовна | Будни 9-14, и с 15-19 кроме среды. | 4230570 |
| Подпорожский р-н | МБУЗ «ПЦРБ»г.Подпорожье, ул.Исакова,д.24 | 8(81365)20-885, 25-843 | Белованова Светлана Викторовна |  | 88136525843 |
| Приозерский р-н | МБУЗ «Приозерская ЦРБ»,г.Приозерск, ул.Калинина, 35 | 8(81379)36-076, 37-485 | Волгушева Ольга Васильевна | Будни 9-14 | 8 8137937485 (тел. паралл. с пищеблоком ЦРБ) |
| Сланцевский р-н | МУЗ «СЦРБ»,г.Сланцы,ул.Гагарина,2а | 8(81374)22-357,42-985 | Андреева Галина Николаевна | Будни 8-14  По ВИЧ: пон.,чт.:17-19.30 | 8 8137442985 |
| Тосненский р-н | МБУЗ «Тосненская ЦРБ),г.Тосно, шоссе Барыбина, 29 | 8(81361)37-258, 28-239 | Кудимова Марина Владимировна | Пон.,ср.,пт.: 9-15  Вт.,чт.: 14-18 | 8 8136128239 |
| Тихвинский р-н | МУЗ «Тихвинская ЦРБ»,г.Тихвин, ул.Карла Маркса,68 | 8(81367)71-243,74-441 | Гуськова  Наталья Валерьевна | Будни 9-15 | 8 8136774441 |
| Сосновый Бор | ФГБУЗ «ЦМСЧ №38 ФМБА России»,  г. Сосновый Бор, Больничный городок, 3/13 | 8(81369)6-69-62, 6-69-01 | Демченко Вера Васильевна | Четные числа 9-14, нечетные числа 13-17 | 8 8136966945 |

В г. Санкт-Петербурге:

ГБУЗ Санкт-Петербургский СПИД Центр: Набережная Обводного канала, 179 (м.Балтийская) т.8(812)405-83-58;   
                                       **http://www.hiv-spb.ru**   ГКУЗ Северо-Западный СПИД Центр: ул.Мира,16, 5 й этаж, т.8(812)233-34-83;  
  
 ГКУЗ Ленинградский областной СПИД Центр:ул.Мира,16, 2 й этаж, т.8(812)456-08-62;  
                                       **http//www.lenoblspid.ru**   
  
   ФКУ «РКИБ» Минздрава России,Санкт-Петербург, пос. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д.3 ***Тел/факс:*** (812)464-93-29, **http://www.childhiv.ru**  
             СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница имени С.П. Боткина»:Санкт-Петербург, ул. Миргородская, д.3 Многоканальный телефон: (812)710-31-13; **http://www.botkinhosp.org/**Телефоны горячей линии передвижных пунктов по экспресс-тестированию на ВИЧ:  
 Благотворительный Фонд « Гуманитарное действие»:  +7(952) 362 9068  
**http://haf-spb.org**

 Благотворительный Фонд  «Диакония»:  +7 (812) 642 6268  
**http://diaconiafond.ru/**